

Publicité: 0262.92.15.12. resa.regiepub@lequotidien.re  
Annonces classées: 0262.92.15.15. pa@lequotidien.  
re; Abonnements: 0262.92.15.14. abonnements@  
lequotidien.re

## LA SALINE

# Soirée anniversaire

Si la qualité d'une association se mesure à sa longévité, alors, l'Association réunionnaise de yoga, l'Ary est exceptionnelle. Samedi, au centre Jacques Tesson de la Saline, l'Ary, a rassemblé dans le cadre d'une soirée festive, près de 120 de ses 400 adhérents. « Un événement particulièrement émouvant pour les plus anciens », précise Elisabeth Hoarau, la présidente.

Une « salutation au soleil » exercice collectif a précédé un repas forcément équilibré et dépourvu de viande, à base de

briani aux légumes et grillé au pomme. « Le 16 septembre, nous avons déjà célébré une salutation à la lune dans le cadre de l'éclipse de lune passée il est vrai totalement inaperçue », regrette la présidente. Cette association est forte d'une trentaine d'enseignants répartis sur le territoire réunionnais. L'Ary exerce son « influence » auprès de pratiquants aux profils très divers qui se retrouvent dans l'une ou l'autre des diverses orientations dispensées au sein de l'association.



« Bonjour le soleil ».