

Bonjour,

Nous avons la joie de vous inviter à venir découvrir les **ateliers Marmays de l'association Yog'Arts** lors de la "**PORTE OUVERTE**" du **30 aout 2017 de 14h30 à 16h30**

Yog'arts = des ateliers tous les **mercredis après-midi** (groupe d'âge) et des journées thématiques pendant les **vacances** (proche route St Pierre- St Jo, rond point de la Croisée, en bas de Petite ile (10 chemin Rosile)

Venez prendre une tisane, un morceau de gâteau à déguster ou à amener, visiter le jardin et participer aux ateliers ouverts: Musique, Arts créatifs et plastiques et Yoga Parent-enfant (mini atelier en libre accès et animé), ou juste dire bonjour ! Tout le monde est bienvenu, les anciens qui ne reviennent pas (-; les nouveaux curieux etc... Faites passer l'info! On vous attend! ((-;

A mercredi ?

Gilles, Mélissa et Tiphaine

Tous les Mercredis Marmays "Yog'Art en herbe" à PETITE ILE: **13h45 à 16h45 pour les 5 à 11 ans**



Au programme (au moins 2 activités par après-midi):

- **Arts créatifs** (peinture, land art, récup, mandala, créations manuelles...), **Fabrications** (pains, savons, masques...)
- **Yoga** (relaxation, visualisation, pleine conscience, gestion des émotions mais aussi positions, équilibre, jeu coopération, expression corporelle, expression **théâtrale**, **Acro** Yoga)
- **Eveil musical** : sens de l'harmonie et rythme, créativité, oreille musicale... instruments péi et ++
- **Nature** "*du Jardin familial à la Terre entière*" (notre place au sein de la nature et sur son importance. Sentier botanique: observation, cueillette... Jardinage: semences, compost...)

Avec

- Tiphaine = Yoga, relaxation, expression corporelle et théâtrale
- Mélissa = Arts plastiques, land-arts, et créations manuelles
- Gilles = Musique et jardin, nature

Modalités ateliers réguliers

- **Où:** dans un cadre familial et grand jardin sur la route entre St Pierre (à 10 min) et St Jo (rond point de la croisée) (10 chemin Rosile, Petite Ile)

- **Tarifs (matériel et gouter inclus)**

- formule 1 mois (septembre, octobre etc...) = 65 euros / 1 trimestre = 160 euros.

- visiteur occasionnel : 20 eur l'après midi

REDUCTION

- 30 % pour demandeurs d'emploi, minima sociaux.

- 2 places dispo à tarif symbolique (très bas)

POUR...

S'amuser, mieux se connaître, comprendre la nature qui nous entoure et nourrit, développer sa créativité et ses forces/qualités personnelles, utiliser son corps, ses mains, ses sens, ses ressentis, sa capacité de centrage et de liens avec les autres dans le mouvement, le jeu, l'écoute et le partage et la détente!