

PROGRAMME

Un week-end : Présentation de la Bhagavad Gita « la voie de l'acte juste »

Tout public

Samedi 12 octobre 2013 de 13h30 à 17h

Dimanche 13 octobre : de 10 à 13h et de 14 à 17h

Lieu : Conservatoire botanique des Mascariens. St Leu (23 places)

Séminaire de 5 jours : La Bhagavad Gita, texte fondateur du Yoga.
Elèves non débutants et enseignants.

Conférences par Gisèle Siguier Sauné, philosophe et spécialiste de l'hindouisme et **pratiques de yoga** par Dominique Brenguier, enseignante de la FNEY à Toulouse, formée dans la lignée Krishnamacharya et Gérard Blitz.

Du mardi 15 octobre au samedi 19 octobre 2013

9h à 17 heures

Lieu : Conservatoire botanique des Mascariens à St Leu (23 places)

Renseignements: 0262 38 52 41 ou 0692 77 93 62

- N'oubliez pas votre tapis de yoga et un support pour l'assise (coussin...)
- Prévoir un pique-nique pour le dimanche midi.



YOGA



**Gisèle Siguier-Sauné
Dominique Brenguier**

**animeront un week-end, 12 - 13 octobre
et un séminaire**

**du mardi 15 au samedi 19 octobre
sur le thème de la Bhagavad Gita
au**

**Conservatoire botanique des Mascariens
St Leu**

BULLETIN D'INSCRIPTION

A renvoyer dès que possible accompagné de votre règlement à

Cécile Donguy
18 chemin Edward Savigny
97432 Ravine des Cabris

Renseignements :
Tel : 0262 38 52 41 ou 06 92 77 93 62

Merci de rédiger votre chèque à l'ordre de l'A.R.Y. (En cas de paiement échelonné ou de tarif réduit, précisez).

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

TEL :

EMAIL:.....

Prof. habituel

Je m'inscris : adhérent - non-adhérent

1 week-end : 60€ 70€
couple : 110€ 130€
Séminaire : 250€ 270€
Séminaire et week-end..... 300€ 330€

Autres cas nous consulter

Réduction de 20% chômeurs et étudiants

Il y a un snack sur place.

l'A.R.Y. vous propose un stage et un séminaire

animés par

**Gisèle Siguier Sauné et
Dominique Brenguier**



Thème des 2 stages :

Week-end : 12-13 octobre : présentation de la Bhagavad Gita «La voie de l'acte juste».

Le fil conducteur de la Bh G c'est l'action et le lâcher-prise. Le lâcher-prise est ce qui redonne un sens profond à l'action. Agir ou ne pas agir?

Comment vivre l'action au coeur de l'inaction et l'inaction au coeur de l'action?

Séminaire : 15-19 octobre : approfondissement de la Bhagavad Gita qui présente les différents types de yoga, **Bhakti** la dévotion, **Jnana** la connaissance, **Karma** l'action juste, **Raja Yoga**, et méditation. Ce texte, appelé parfois «le chant du bien-

heureux», veut nous guider et nous aider à équilibrer et harmoniser chaque domaine de notre vie, nous permettant de vivre pleinement dans la sagesse et la joie.

Chaque journée sera partagée entre 3 heures de conférences et 3 heures de pratique.



BULLETIN D'ADHESION

NOM.....

PRENOM.....

ADRESSE.....

TEL.....GSM.....

PROF de YOGA habituel :

Ci-joint un chèque de 10 euros à l'ordre de l'ARY pour mon adhésion