

*Conférence sur la Lumière du Féminin
Mardi 4 décembre 2018 - de 18h45 à 21h*

Dialoguer avec la Lune

«Comment être pleinement femme à chaque phase de son cycle »



La transmission des secrets des femmes entre elles s'est dissoute au fil des âges, laissant dans l'oubli des trésors d'informations sur notre nature féminine cyclique. Aujourd'hui nous ne savons plus bien ce que c'est que d'être femme, encombrées dans ce monde moderne par nos "règles" et toutes ces émotions qui nous traversent sans que nous sachions quoi en faire. Cette conférence vous offre des clés pour renouer ce dialogue avec les cycles de la vie en redécouvrant les trésors que recèle notre corps et notre cycle menstruel. Par la compréhension profonde des 4 phases de notre cycle féminin, non seulement nous réinstaurons une harmonie avec notre nature féminine sacrée et originelle, mais nous nous connectons à une sagesse, une puissance et des capacités en nous jusque là dormantes.



Conférence proposée par Sandra Grange, professeure de Yoga

De part ses enseignements et son expérience personnelle, Sandra propose aujourd'hui un yoga ouvert à la sensibilité féminine et aux besoins de la femme. Psychothérapeute pendant 10 ans, Moon mother depuis 2015, elle accompagne les femmes dans le plein épanouissement de leur potentiel.



Inscriptions : Tifannie JASSEM, tél : 06 93 00 83 22, mail : tifannie@hotmail.fr
Hôtel ALAMANDA, 81 avenue de Bourbon - l'Ermitage 97434 Saint-Gilles les Bains
Participation : 10 €