

ARY

STAGES DE YOGA du 11 au 19 MAI 2019

centre Jacques Tessier
La Saline les Bains



YOGA de la FLUIDITE et de la LIBERTE

samedi 11 dimanche 12 MAI
week end ouvert à tous

du lundi 13 au jeudi 16 MAI
séminaire pour pratiquants
yoga «avancés»

samedi 18 dimanche 19 MAI
week end ouvert à tous

JEUDI 9 MAI à 18h30
une conférence à ST Pierre
stade Volnay
sur l'enseignement de
VIMALA THAKAR*

PATRICK DELHUMEAU

Études de médecine de 1971 à 1977 à
la faculté de médecine d'Angers, puis
professeur de Yoga depuis 1977.

Sa recherche a été soutenue par
l'enseignement de Jacques Thiébault ,
actuellement par celui d'Angéla
Farmer & Victor Van Kooten. *

Pour la philosophie et la méditation,
il a travaillé avec Vimala Thakar *.

Il a participé à la traduction de ses
conférences sur le yoga sutra de
Patanjali :

«Le Yoga au-delà de la Méditation».

Chargé de la direction de l'Ecole
Française de Yoga de l'Ouest EFYO*
depuis 1990, de la formation pratique
et pédagogique des élèves et des
cours d'anatomie et physiologie
appliquées à la pratique du yoga.
Membre du conseil d'administration de
la F.N.E.Y. *

Il sera assisté de
VERONIQUE CHARROUX

[www.yoagry.fr*](http://www.yoagry.fr)
page facebook ARY*

*cliquer pour
accéder au site



VERONIQUE CHARROUX

Professeure de yoga formée à l'EFYO.
Enseigne à EFYO: Cours sur l'éthique
et la déontologie; Chargée de la for-
mation pratique et pédagogique des
élèves pour la fluidité du mouvement.

Week End 1 / 80€:

étirement et
fluidité vertébrale.

Séminaire / 300€:

enracinement / appuis.
mobilité du sacrum.
étirement lombaire.
ouverture thoracique,
étirement cervical.

Week end 2 / 80€ :

«la liberté dès
la première marche»
ou *intégration posturale.*
d'après l'enseignement de
Vimala Thakar.

VIMALA THAKAR*

Inde 1921-2009

Son message : développer une nouvelle conscience
humaine libre de toute autorité, à commencer par
celle de l'ego, promouvoir une révolution intérieure
et relationnelle assez dynamique pour diffuser
à travers toute la société, s'y acheminer par la
voie d'une méditation toujours plus attentive
au quotidien et d'une compassion toujours plus
aimante. «Il n'existe qu'une seule religion pour
l'être humain: être libre, vivre l'amour.»
«Amour et Liberté.»

BULLETIN D'INSCRIPTION

contacter avant toute inscription
Guylène : yogalene@gmail.com

Merci de rédiger votre
chèque à l'ordre de A.R.Y.
Pour paiements échelonnés précisez
au dos du chèque.

Réduction accordée aux adhérents *:

20% pour les couples, demandeurs
d'emploi, étudiants, sénior plus de 65
ans, participation à au moins deux mo-
dules. Non cumulable.

Pour paiements échelonnés précisez au
dos du chèque.

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

TEL :

Email :

je suis débutant

je pratique depuis plus d'1 an

Je suis professeur de yoga

STAGE W E 11&12 Mai: 80 €
ou 90 € avec mon adhésion.

STAGE W E 18 & 19 Mai: 80 €
ou 90 € avec mon adhésion.

SEMINAIRE du 13 au 16 Mai

Adhérent 300 €

ou 310 € avec mon adhésion.

320 €

si je ne souhaite pas adhérer.

merci de cocher les cases et
de déduire éventuellement votre réduction*