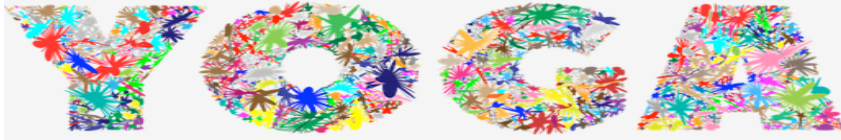


Association SOUFL'EKOR		SAISON 2017/18
0692 600 272		souflekora@gmail.com
0262 324 683		https://www.facebook.com/yogasouflekora.fr/

Durée du cours : 1h30

➔ **AMENEZ VOS TAPIS DE SOL** (anti dérapant), un **paréo** qui pourra éventuellement servir de sangle, **COUSSINS/ BLOCS/CALE/1SANGLE**), **COUVERTURE** (relaxation en hiver), **Anti moustique naturel** (demandez moi la recette)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				8h30 YOGA ASANA (Vinyasa Flow)
			10h30 à venir pour 2018	10h30 YOGA ASANA (Viniyoga)
				<i>Saline les Bains</i>
	17h KUNDALINI YOGA	17h YOGA ASANA (Vinyasa Flow)	18h YOGA ASANA (Vinyasa Flow)	18h KUNDALINI YOGA
18h30 KUNDALINI YOGA	19h YOGA ASANA (Hatha Yoga)	19h KUNDALINI YOGA		
<i>Etang ST Paul *</i>	<i>Saline les Bains **</i>	<i>Etang ST Paul *</i>	<i>St Gilles Roquefeuil***</i>	<i>St Gilles Roquefeuil***</i>