

La semaine du bien-être

Du 12 au 16 février 2018

Soignants, prenez soin
de vous

Pour tous les soignants et les
étudiants en santé

Ateliers de bien-être du lundi au vendredi

A l'IFSI de Saint Pierre

Semaine gratuite





SEMAINE DU BIEN-ETRE

SOUS LE PARRAINAGE DE RODOLPHE SINIMALE
DU LUNDI 12/02 AU VENDREDI 16/02 2018

A L'IFSI DE SAINT PIERRE – OUVERT A TOUS LES HOSPITALIERS ET
ETUDIANTS EN SANTE ! *LE GRATUI ! ALLE DI PARTOU !*

~ Lundi 12/02 de 17h à 18h30 : Conférence autour du bien-être au travail, suivie d'un cocktail de bienvenue, avec *Dr GOKALSING, F. MONTRouGE, R. SINIMALE*

~ Mardi 13/02 à 17h : Séance de yoga, avec *l'Association réunionnaise de yoga*

~ Mercredi 14/02 à 17h : « Trouver du bien-être dans sa voix », avec *L. JOUSSE*

~ Jeudi 15/02 à 17h : Massages techniques Thaï et Ayurvédique Indien, avec *Valérie aka « Les mains de Siam »*

~ Vendredi 16/02 à 17h : Réflexologie plantaire, avec *M. DOMPY et les étudiants infirmiers*

