

FORMATION CERTIFIANTE AUX TECHNIQUES DE YOGA ET DE RELAXATION DANS L'ÉDUCATION

	9h-12h30	13h30-17h
2017	Techniques de yoga dans l'éducation (TYE)	
Lun. 13 mars	L'accueil et la relation à l'autre : créer une ambiance propice	
Mar. 14 mars	L'accueil et la relation à l'autre <i>(suite)</i>	Le corps dans l'apprentissage
Mer. 15 mars	Le corps dans l'apprentissage <i>(suite)</i>	
Jeu. 16 mars	<i>Temps libre</i>	Émotions et créativité
Ven. 17 mars	Émotions et créativité : canaliser les émotions, ouvrir à la créativité <i>(suite)</i>	
Sam. 18 mars	Applications pratiques des techniques de yoga dans l'éducation	
Dim. 19 mars	Applications pratiques <i>(suite)</i> et clôture	
2017	Techniques de relaxation dans l'éducation (TRE)	
Lun. 23 oct.	Détendre le corps, détendre l'esprit	
Mar. 24 oct.	Détendre le corps, détendre l'esprit <i>(suite)</i>	Respirer, visualiser
Mer. 25 oct.	Respirer, visualiser <i>(suite)</i>	
Jeu. 26 oct.	<i>Temps libre</i>	Vers une attention centrée : yoga nidra
Ven. 27 oct.	Vers une attention centrée : yoga nidra adapté aux différents âges <i>(suite)</i>	
Sam. 28 oct.	Applications pratiques des techniques de relaxation dans l'éducation	
Dim. 29 oct.	Applications pratiques <i>(suite)</i> et clôture	
2018	Approfondissement n° 1	
Vacances suivant la 3 ^e période (mars 2018 – les dates seront fixées une fois le calendrier scolaire connu)	Yoga pour les enfants de maternelle et élémentaire	
	Yoga pour maternelle et élémentaire <i>(suite)</i>	Yoga adapté aux BEP
	Yoga adapté aux besoins éducatifs particuliers : enfants en situation de handicap <i>(suite)</i>	
	<i>Temps libre</i>	Partage d'expérience, échanges
	Yoga pour adolescents	
	Yoga pour adolescents <i>(suite)</i>	Yoga adapté au périscolaire
	Yoga adapté au périscolaire <i>(suite)</i> et clôture	
2018	Approfondissement n° 2	
1 ^{re} semaine des vacances suivant la 1 ^{re} période (octobre 2018)	Préparation aux examens par le yoga	
	Préparation aux examens par le yoga <i>(suite)</i>	Soutenances de mémoires
	Soutenances de mémoires, nouveaux apports théoriques et pratiques, ateliers de construction de cycles	
	Mise en commun des ateliers et clôture	

Le déroulé des stages est précisé à titre indicatif. Il pourra faire l'objet d'adaptations ultérieures.

RYE

RECHERCHE SUR LE YOGA
DANS L'ÉDUCATION



FORMATION CERTIFIANTE AUX TECHNIQUES DE YOGA ET DE RELAXATION DANS L'ÉDUCATION

Quatre stages de 6,5 jours
À Saint-Paul, La Réunion

En mars 2017, octobre 2017, mars 2018 et octobre 2018



LA FORMATION COMPLÈTE EST SANCTIONNÉE PAR LE CERTIFICAT RYE

Les techniques RYE, initiées par Micheline Flak, ont fait leurs preuves depuis près de quarante ans auprès de milliers d'éducateurs, tant en France qu'à l'étranger. Ces pratiques issues du yoga stimulent les facultés d'apprentissage, favorisent l'estime de soi et le bien-être, et aident les enfants et les adolescents à gérer leurs émotions. La relation des élèves entre eux et avec les adultes qui les entourent s'en trouve améliorée.

Le RYE est agréé par le ministère de l'Éducation nationale en tant que partenaire de l'enseignement.

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne ayant charge de jeunes et pratiquant régulièrement le yoga, même depuis peu :

- enseignants de tous niveaux (maternelle, élémentaire, secondaire, supérieur) ;
- professeurs de yoga, de danse, de sport, etc. ;
- animateurs, professionnels du champ médico-social et périscolaire.

CURSUS DE FORMATION

Quatre stages de 6,5 jours (6 jours de formation et 1/2 journée de repos), soit une durée totale de 164 heures de formation — voir le détail au verso.

OBJECTIFS

Acquérir les techniques RYE de yoga et de relaxation dans l'éducation afin de proposer aux enfants et aux adolescents, en classe ou en atelier, des exercices visant à :

- développer l'attention, la concentration et la mémorisation, et ainsi renforcer les capacités d'apprentissage ;
- diminuer le stress, l'agitation, et ainsi améliorer le vivre ensemble et le bien-être ;
- mieux gérer le trac avant les contrôles et examens, et ainsi favoriser la réussite scolaire.

À l'issue de la formation, les participants seront à même de choisir les techniques à utiliser selon l'objectif visé et l'âge des élèves, et de construire de courtes séquences adaptées à la classe ou des ateliers de 45 minutes pour enfants ou adolescents.

VALIDATION

Une attestation de formation est délivrée à l'issue de chaque stage aux conditions suivantes : assiduité à la totalité du stage et remise d'un compte rendu d'expérimentation.

Le certificat RYE est délivré à la fin du cursus complet aux conditions suivantes : assiduité aux quatre stages, remise des comptes rendus d'expérimentation demandés, enregistrement d'une relaxation, rédaction et soutenance d'un mémoire d'une douzaine de pages. Le RYE se réserve le droit de ne pas délivrer le certificat en cas d'inaptitude manifeste à transmettre le yoga dans l'éducation.

COMPTES RENDUS ET MÉMOIRE

Un compte rendu d'expérimentation (de 2 à 4 pages) est demandé un mois après chacun des deux premiers stages. L'objectif de ces comptes rendus est de favoriser l'intégration des techniques et notions transmises, à travers l'analyse personnelle et le commentaire d'un des formateurs RYE. Si des difficultés individuelles étaient identifiées à cette occasion, des remédiations seraient proposées.

Le mémoire final (12 pages + annexes) est une étude de cas ou une analyse plus fouillée d'une expérimentation. Le sujet doit être en lien avec l'éducation, les enfants ou les jeunes. La rédaction sera encadrée par un formateur RYE. Lors de la soutenance, le jury cherchera à s'assurer que la personne est apte à transmettre les techniques RYE, en classe ou dans le cadre périscolaire.

FORMATEURS

Chaque stage sera animé par deux formateurs RYE expérimentés, formés par Micheline Flak et combinant la double compétence d'enseignant ou d'éducateur et de professeur de yoga.

CONFIRMATION DE LA FORMATION

La vocation du RYE étant de diffuser le plus largement possible le yoga dans l'éducation, nous avons fait le choix de pratiquer les mêmes tarifs qu'en métropole, bien que les frais pour venir à La Réunion soient conséquents.

En contrepartie, pour que la formation puisse avoir lieu, nous demandons un engagement ferme, au plus tard le 20 décembre 2016, de 25 participants.

La formation sera donc confirmée fin décembre.

En cas d'annulation de la formation, les premiers versements et cotisations seraient bien sûr remboursés.

CONTACTS

Informations :

Sylvie Bernabé — Association Yug Yoga

E-mail : yugyoga@hotmail.fr

Tél. : 02 62 43 01 78 ou 06 92 31 85 25

Inscriptions :

RYE France

35, rue Rousselet

75007 Paris

E-mail : contact@rye-yoga.fr

Tél. : +33 (0)9 73 50 73 21

Plus de détails sur le contenu des stages : www.rye-yoga.fr, rubrique **Formations**

RYE

RECHERCHE SUR LE YOGA
DANS L'ÉDUCATION



FORMATION CERTIFIANTE AUX TECHNIQUES DE YOGA ET DE RELAXATION DANS L'ÉDUCATION

Quatre stages de 6,5 jours

À Saint-Paul, La Réunion

En mars 2017, octobre 2017, mars 2018 et octobre 2018



LA FORMATION COMPLÈTE EST SANCTIONNÉE PAR LE CERTIFICAT RYE

RYE

RECHERCHE SUR LE YOGA
DANS L'ÉDUCATION



FORMATION CERTIFIANTE AUX TECHNIQUES DE YOGA ET DE RELAXATION DANS L'ÉDUCATION

Quatre stages de 6,5 jours

À Saint-Paul, La Réunion

En mars 2017, octobre 2017, mars 2018 et octobre 2018



LA FORMATION COMPLÈTE EST SANCTIONNÉE PAR LE CERTIFICAT RYE

BULLETIN D'INSCRIPTION

À retourner à RYE France – 35, rue Rousselet – 75007 Paris

Nom, Prénom

Adresse

Tél. E-mail

Profession

Enseignants, précisez le niveau (maternelle, élémentaire, collège, lycée ou autre) et la matière enseignée

Yoga

Précisez le type de yoga pratiqué et le nombre d'années

Professeur de yoga

Cochez la case si vous avez un certificat de professeur de yoga et indiquez votre école

- Je m'inscris à la formation certifiante « Techniques de yoga et de relaxation dans l'éducation » :
- stage Techniques de yoga dans l'éducation, du 13 au 19 mars 2017
 - stage Techniques de relaxation dans l'éducation, du 23 au 29 octobre 2017
 - stage d'approfondissement n° 1, en mars 2018
 - stage d'approfondissement n° 2, en octobre 2018

Et je verse ma cotisation RYE 2016-2017 : 35 € (*chèque distinct, à l'ordre de RYE France*)

Je verse à l'inscription la somme de 880 € (*chèque à l'ordre de RYE France — possibilité de faire trois chèques qui seront encaissés à un mois d'intervalle*) et je m'engage à respecter l'échéancier de paiement suivant (*réception par le RYE deux semaines avant chaque stage*) :

27 FÉVR. 2017	9 OCT. 2017	MARS 2018	OCT. 2018
550 €	550 €	550 €	550 €

Les sommes mentionnées correspondent aux frais pédagogiques. Elles n'incluent ni hébergement ni repas.

En cas de désistement, vous pourrez être remboursé jusqu'à 3 semaines avant le début de la formation (50 € seront retenus pour frais administratifs). Au-delà de ce délai, il ne sera procédé à aucun remboursement.

Le RYE se réserve le droit d'annuler la formation si le nombre d'inscrits est insuffisant.

Pour plus d'informations, nos conditions générales de formation sont disponibles en ligne (rubrique Formations).

Date limite d'inscription : **20 décembre 2016.**

Date Signature

BULLETIN D'INSCRIPTION

À retourner à RYE France – 35, rue Rousselet – 75007 Paris

Nom, Prénom

Adresse

Tél. E-mail

Profession

Enseignants, précisez le niveau (maternelle, élémentaire, collège, lycée ou autre) et la matière enseignée

Yoga

Précisez le type de yoga pratiqué et le nombre d'années

Professeur de yoga

Cochez la case si vous avez un certificat de professeur de yoga et indiquez votre école

- Je m'inscris à la formation certifiante « Techniques de yoga et de relaxation dans l'éducation » :
- stage Techniques de yoga dans l'éducation, du 13 au 19 mars 2017
 - stage Techniques de relaxation dans l'éducation, du 23 au 29 octobre 2017
 - stage d'approfondissement n° 1, en mars 2018
 - stage d'approfondissement n° 2, en octobre 2018

Et je verse ma cotisation RYE 2016-2017 : 35 € (*chèque distinct, à l'ordre de RYE France*)

Je verse à l'inscription la somme de 880 € (*chèque à l'ordre de RYE France — possibilité de faire trois chèques qui seront encaissés à un mois d'intervalle*) et je m'engage à respecter l'échéancier de paiement suivant (*réception par le RYE deux semaines avant chaque stage*) :

27 FÉVR. 2017	9 OCT. 2017	MARS 2018	OCT. 2018
550 €	550 €	550 €	550 €

Les sommes mentionnées correspondent aux frais pédagogiques. Elles n'incluent ni hébergement ni repas.

En cas de désistement, vous pourrez être remboursé jusqu'à 3 semaines avant le début de la formation (50 € seront retenus pour frais administratifs). Au-delà de ce délai, il ne sera procédé à aucun remboursement.

Le RYE se réserve le droit d'annuler la formation si le nombre d'inscrits est insuffisant.

Pour plus d'informations, nos conditions générales de formation sont disponibles en ligne (rubrique Formations).

Date limite d'inscription : **20 décembre 2016.**

Date Signature