

Yoga enfants

relaxation

concentration

respiration

détente

postures

méditation



Ateliers animés par Tiphaine Poulain : professeur de Yoga, membre de l'Association Réunionnaise de Yoga - 110€ pour ce 1^{er} semestre*

Le mardi

De 16h00 à 17h

De 17h00 à 18h

pour les 6-8 ans

pour les 9-12 ans

Lieu

ÉCOLE MONTESSORI *Graines de Vie* **0692.968.444**

20, impasse des Fleurs **97425 Les Aviron**s

*correspondant à 15 séances